

'Eén dag afzien voor kanker'

Marc van der Locht neemt dit jaar voor de vijfde keer deel aan BIG Challenge, farmers against cancer, tijdens Alpe d'HuZes. In juni hoopt hij weer zes keer de top te bereiken. "Want opgeven is geen optie."

DOOR HANS BIJLEVELD

Vijf jaar geleden ben ik gevraagd om mee te doen aan BIG Challenge in een pluimveeteam. Ik was een recreatieve fietser, niet meer dan dat. Ik wist van Alpe d'HuZes, besloot mee te fietsen voor dat goede doel, voor mijn conditie én voor promotie van de pluimveesector. Zo is het begonnen. Ik ging direct fanatiek geld inzamelen. En trainen, ik zat 10 tot 15 uur op de fiets. Het beheerste niet m'n hele leven, maar dat scheelde niet veel. Mijn doel was zes keer de berg op. Maar een week van tevoren werd ik ziek, longontsteking. Met pillen van de huisarts fietste ik vijf keer omhoog. Geen zes keer. En dáár was ik een jaar ziek van. Daarom besloot ik het jaar erop weer mee te doen. Want ik wilde die zes keer halen! Dus weer fanatiek trainen. Na de carnaval stopte ik met bier en vetigheid, heb mezelf veel ontzien, ben 8 tot 10 kilo afgevallen. Bij mijn tweede deelname was het heel warm, dat ligt me wel. Slechts zo'n driehonderd men-

sen fietsten dat jaar zes keer omhoog en ik was er één van. Trots, dat mag je best weten. Maar ja ... toen had het virus me te pakken. Maar wel een goed virus.

Het derde jaar was een topjaar, qua voorbereiding. We hadden een pracht team, voerden samen actie en traiden vaak samen. Tijdens Alpe d'HuZes was het koud. Na de vijfde klim ben ik afgestapt. Al tijdens het douchen had ik daar spijt van. Hoeveel mensen zouden niet met me willen ruilen, maar kunnen dat niet omdat ze kanker hebben? En ik? Ik hoef alleen maar die ene dag af te zien. Voor mensen met kanker is opgeven geen optie.

Dus deed ik vorig jaar voor de vierde keer mee. Vanwege bliksem en noodweer werd ik in mijn zesde klim vlak onder de top, uit de race genomen. Dus officieel geen zes keer omhoog. In december begon het weer te kriebelen. Dus doe ik weer mee, mijn vijfde deelname in de tiende BIG Challenge, gestart door Herman Houweling, die kanker had en nog iets wilde doen voor de prachtige varkenssector. In die tien jaar zal de teller op zo'n € 8,5 miljoen ko-



FOTO: EMILIE BEURSKENS

Profiel

Marc van der Locht (43)
Volkel (N-Br.)

Van der Locht heeft samen met zijn vrouw Sandy (43) een legbedrijf met nu nog één volièrestal met 16.000 kippen in gebruik. Had tot dit voorjaar 35.000 kippen in twee stallen. Bouwt zijn pluimveebedrijf af. Zet nog één nieuwe ronde op. Is sinds december 2017 ook werkzaam als bedrijfsadviseur bij Vitelia Voeders.

men. Met 1.300 mensen. Geweldig! Maar er is nog veel meer geld nodig voor onderzoek. Omdat kanker niet langer levensbedreigend is, maar een chronische ziekte wordt, dat mensen niet langer doodgaan van kanker, maar doodgaan met kanker.

Op de woensdagavond voor Alpe d'HuZes is er een bijeenkomst waarbij iemand die van kanker genezen is, iemand die midden in de behandeling zit en iemand die terminaal is, daarover vertellen. Héél heftig, je te realiseren dat die ene er over drie, vier maanden niet meer is ...

Bij de klim denkt iedereen na de eerste bocht al "Waar ben ik aan begonnen?". Je moet dan nog 13,8 km omhoog, met gemiddeld 8,5%. Je komt jezelf tien keer tegen. Maar de mensen langs de weg schreeuwen je omhoog. Opgeven is voor mij geen optie."

Marc van der Locht wil Alpe d'Huez weer 6x beklimmen. "Mensen langs de kant schreeuwen je omhoog. 'Kom op Marc'. Je durft haast niet af te stappen."



FOTO: JANNEMIEKE VAN DER MEER